

# Pour les veuves et veufs

L'association solidarité détente veuves et veufs de Charente-Maritime vient de voir le jour. Elle propose des animations pour sortir de l'isolement.

Déjà forte d'une sortie à l'île d'Oléron en septembre dernier, l'association solidarité détente veuves et veufs de Charente-Maritime, créée il y a peu, souhaite développer des animations à destinations des personnes ayant perdu leur conjoint. Une initiative lancée par Jacques Poupin de Muron, lui-même veuf depuis quelques années: « *Mon frère était veuf, il en était malheureux. Mais je n'ai pas touché le problème avant que cela m'arrive* », raconte Jacques Poupin devenu président de l'association. Il poursuit: « *Ma femme est décédée brutalement et je me suis retrouvé seul avec ma fille âgée de 10 ans. On n'est pas près à cela.* »

C'est l'isolement social que crée la situation qui est difficile à vivre pour les veuves et les veufs: « *Après la perte on est très entourés puis les semaines passent et tout le monde reprend ses habitudes. On se sent seul. Les amis sont en couple et les couples n'aiment pas trop les personnes seules.* »

Pour Jacques Poupin, les veuves et veufs se retrouvent ainsi décalés avec la société, c'est pourquoi se retrouver entre personnes qui ont subi le même traumatisme peut alléger la souffrance et permettre une resocialisation.

Une association dont la mise sur pied est délicate comme le confie son président: « *C'est difficile de faire le premier pas* ». Mais pour avoir pris contact avec des associations en Deux-Sèvres, Vendée, Maine et Loire et Loire-Atlantique, Jacques Poupin est convaincu du bien-être que peut apporter l'association aux veuves et veufs de notre département: « *Lors des fêtes de fin d'années, nous, les veufs, at-*



En septembre l'association est partie en balade à l'île d'Oléron.

tendons que la fête soit terminée... Mais j'ai assisté à une soirée de réveillon avec l'association de Vendée et ça m'a décidé pour le lancement de l'association. » L'association cherche d'ailleurs des personnes motivées pour aider à organiser le prochain réveillon de la Saint-Sylvestre, en Charente-maritime ce coup-ci.

Il faut savoir qu'une première association avait vu le jour il y a quelques années dans le département mais n'avait pas fonctionné: « *J'ai essayé de former un noyau dynamique* », ajoute-t-il, dix-neuf adhérents ayant rejoint les rangs de l'association à ce jour: « *Le but est de se rencontrer et de discuter pour briser la solitude et l'isolement, se resocialiser pour reprendre une vie plus épanouissante* ».

Et l'asso concocte déjà des animations: des sorties récréatives sous le thème de la marche et de « *l'oxygénation* »; des pique-niques ou encore des soirées dansantes sont en préparation. Des animations qui seront programmées à la demande des adhérents: « *L'association sera*

ce que les adhérents en feront. » C'est pourquoi dans le bulletin d'adhésion une partie "hobbies", "compétences particulières" et "suggestions", est à remplir: « *Nous aimerions ensuite, avec l'accord des adhérents, réaliser un annuaire de ses derniers. Ils pourront ainsi le consulter et se contacter les uns les autres pour faire par exemple du covoiturage pour les rencontres ou organiser entre eux une partie de carte. Ou se téléphoner pour se soutenir les uns les autres, c'est très important.* »

La cotisation annuelle a été portée à 10 euros, la carte d'adhérent permettant de participer aux animations des associations d'autres départements. De quoi briser encore plus l'isolement des veuves et veufs de Charente-Maritime.

Carine Fernandez

Association solidarité détente veuves et veufs de Charente-Maritime;  
mail: [assov.v@laposte.net](mailto:assov.v@laposte.net);  
Site: [assov.v.e-monsite.com](http://assov.v.e-monsite.com);  
Tel.: 06 28 18 45 35.